

Samengesteld door Huisartsen regio Zwolle, Klinisch Chemisch Laboratorium Isala Klinieken, Ziekenhuisapothekers Isala Klinieken en Openbare apothekers regio Zwolle.

## BEGRIPPEN

### Trombosedienst

Afdeling van Klinisch Chemisch Laboratorium Isala Klinieken. Bereikbaar 24 uur/dag rechtstreeks of via ziekenhuis.

### INR

International Normalized Ratio.  
Streefgebied 2.5-3.5 ondermeer bij atriumfibrilleren, diep veneuze trombose en longembolie.  
Streefgebied 3.0-4.0 ondermeer bij mechanische hartkleppen, preventie arteriële trombo-embolie.

## INDICATIESTELLING

### Indicatiestelling

#### Huisarts of specialist

### Commentaar

Trombosedienst denkt mee in de afweging indicatie, contraindicaties, en eventueel alternatieven en gewenste duur antistolling.

## START EN STOP

### Start

#### Na indicatiestelling

### Commentaar

Verzoek aan voorschrijver trombosedienst te bellen. Bij voorkeur daarbij verwijsbrief opsturen met indicatie, diagnoselijst en actuele medicatie. Trombosedienst regelt startdosering, voorlichting, controleafspraken en desgewenst recept en stuurt bericht aan huisarts, specialist en apotheek.

### Stop

#### Na besluit door voorschrijver

### Commentaar

Melding door huisarts of specialist zelf aan trombosedienst. Deze stuurt een bevestigingsbrief hiervan aan huisarts, apotheek en eventueel specialist.

## INTERCURRENTE MEDICATIEWIJZIGING

### Actie

#### Huisarts of specialist

### Commentaar

Kiezen zo mogelijk medicatie met minste beïnvloeding op antistol. Trombosedienst kan hierover adviseren.

## Apotheek

Bij nieuwe medicatie of doseringswijziging met kans op beïnvloeding op antistol: eventueel overleg met voorschrijver en melding aan trombose-dienst, die zo nodig actie onderneemt.

## INTERCURRENTRE ZIEKTEN

### Melding aan trombosedienst Hartfalen

#### Commentaar

Kan stijging INR veroorzaken. Waarschijnlijk door leverfunctiestoornis.

### Acute pijn, stress, koorts

Kan stijging INR veroorzaken.

### Cachexie, anorexie

Kan stijging INR veroorzaken.

### Leverfunctiestoornis

Kan stijging INR veroorzaken, en daling bij verbetering!

### Diarree, braken

Kan stijging of daling INR veroorzaken door resorptiestoornis medicatie en/of vitamine K.

### Schildklierproblematiek

Hypo geeft daling, hyper stijging van INR.

### Opmerking

In principe wordt de patiënt uitvoerig geïnstrueerd bij deze en meer intercurrente ziekten en gebeurtenissen de trombosedienst te bellen. De huisarts wordt gevraagd hier mede op te letten en zo nodig zelf melding te doen zoals bijvoorbeeld bij nieuw optredend hartfalen zinvol kan zijn.

## ZELFMANAGEMENT PATIËNT

### Geschikt voor zelfmanagement Melding aan trombosedienst

#### Commentaar

Door patiënt zelf met name bij koorts, diarree, braken, nieuwe ziekten. Ook epistaxes, hematomen, hematurie (met aangeven afgesproken vervolgtraject).

### Voormelding aan trombosedienst

Aanstaande kleine of grote ingrepen, indien niet door (tand)arts zelf gedaan.

### Zelfregulering

Bij daarvoor geschikte patiënten. Patiënt meet INR zelf.

### Niet geschikt voor zelfmanagement

#### Bloedingen

Overleg door (huis)arts met trombosedienst over stoppen of vervolg antistol.

#### Medicatiewijziging

Melding door apotheek aan trombosedienst.

#### Melding over stoppen

Melding door huisarts of specialist aan trombose-dienst en apotheek.