

Het eerste jaar Ochtendspits in Zwolle

Een korte evaluatie over 2016

H.C.T. Branbergen

Wat is de Ochtendspits

Deelnemers aan de Ochtendspits ontvangen tweemaal per week via de mail een medische vraag met meerkeuze-antwoorden. Na aanklikken van een antwoord verschijnt direct het juiste antwoord met een toelichting, en een regionale en - indien aanwezig - landelijke verwijzing naar de bronnen. De vragen komen meestal voort uit een regionaal gegeven cursus.

Waarom Ochtendspits

Doel is door herhaling van het aanbieden van onderwerpen te bereiken dat kennis beter vastgehouden wordt. Daarbij kan een Ochtendspitsvraag soms ook al vóór een (Interline)cursus zijn aangeboden, dit maakt voor het doel van de herhaling in feite niets uit. Het is absoluut géén individuele toetsing van de deelnemers en het is géén quiz.

Organisatie Ochtendspits

Er is een **softwarepakket** in 2015 ontwikkeld door MDL-Solutions in samenspraak met de heer H.C.T. Branbergen. Het pakket is zodanig ontwikkeld dat ook andere Medische Coördinerende Centra (MCC) hiervan gebruik kunnen maken. Vanaf het begin doet MCC Omnes (Sittard) mee. Andere MCC's overwegen hun deelname nog.

De **administratie** rond Ochtendspits Zwolle wordt door MCC Klik (mevrouw A.H.M. Jong) verzorgd.

De **redactie** wordt gevormd door twee medewerkers van MCC Klik (de heer J.L. ten Berg en mevrouw M.P.E. Couwenberg) en twee huisartsen namens de WDH (de heer R. Klein Overmeen en de heer E. van Herk). De heer Branbergen is eindredacteur.

Indien vragen door de oorspronkelijke werkgroep inhoudelijk juist worden geacht, worden ze vervolgens aan deze redactie voorgelegd. Vaak worden er dan toch nog essentiële verbeteringen in aangebracht.

De **vragen** worden tweemaal per week aangeboden, met uitzondering van juli en augustus en twee weken rond de Kerstdagen.

Evaluatie kan alleen op groepsniveau plaatsvinden: hoeveel deelnemers hebben de vragen beantwoord, en hoe vaak juist.

Wie doen er mee in en om Zwolle

Alle huisartsen die meedoen met Interline krijgen automatisch de Ochtendspits aangeboden (ruim 200).

Vanaf 1 april 2016 doen de coassistenten, werkzaam in Isala, mee (77).

In 2017 zullen de huisartsen in opleiding via Groningen meedoen (naar schatting ongeveer 70).

Financieel

Deelnemende huisartsen, coassistenten en in 2017 huisartsen in opleiding betalen een bijdrage aan de Ochtendspits, al dan niet individueel of via hun onderwijsinstituut.

Andere deelnemende MCC's in het land vergoeden een deel van de investering en jaarlijks een deel van de redactiekosten in verband met de ook door hun gebruikte landelijke vragen. Jaarlijkse kosten betreffen de redactie, de administratieve ondersteuning, en de ICT.

Resultaten

Gemiddeld beantwoordden 113 huisartsen (55%) iedere keer de vragen in 2016. Dit is over het gehele jaar een stabiel aantal geweest. Die vragen werden gemiddeld voor 63% juist beantwoord. Waarbij opgemerkt dat een juist beantwoorde vraag nog wel degelijk zinvol kan blijken te zijn door de gegeven toelichting bij het antwoord.

Gemiddeld beantwoordden 34 coassistenten, werkzaam in Isala, iedere keer de vragen. Dat is 44% van het totaal aantal (77), hier is echter sprake van een stijgende tendens, de laatste twee maanden was dat 41, dat is 55%. De coassistenten beantwoordden de vragen gemiddeld voor 50% juist.

Herkomst vragen

De meeste vragen (121) komen voort uit de Interlinepresentaties. Daarbij zijn ook vragen gemaakt uit enkele Interlineprogramma's vanaf 2012. Het aantal vragen dat uit een programma te halen valt wisselt sterk: 2014: 41, 2015: 36 en 2016: 21, ieder jaar hiervan betrof het drie programma's. Het onderwerp lijkt bepalend voor het aantal vragen, de dalende trend lijkt meer toeval.

Vanuit de WDH cursussen en de Warffumdagen zijn 17 vragen in 2016 geformuleerd.

Een bijzondere bijdrage vormen de 17 dermatologische vragen en beelden uit de praktijk van huisarts-redacteur de heer E. van Herk, mede beoordeeld door het Dermatologisch Centrum Isala.

Evaluatie

Een deelname van 55% van vrijwel alle huisartsen in en om Zwolle stemt tot tevredenheid. Bij een normale cursus wordt dat aantal lang niet gehaald, de Interlinedeelname is wel hoger. Waarom 80 - 90 huisartsen niet deelnemen (het is niet zeker of dit een vaste groep is) weten we niet.

De 65% juist beantwoorde vragen lijkt aan te geven dat de vragen kwalitatief goed zijn. Er zijn over de gepresenteerde vragen nauwelijks aan- of opmerkingen gemaakt.

Bijkomend gunstig effect is dat de coassistenten profijt trekken van de Ochtendspits en volgend jaar de huisartsen in opleiding mee zullen doen, en daarmee naast het scholingseffect bekend raken met de regionaal gemaakte MCC Klik afspraken.

De procedure voor het maken van de vragen blijkt arbeidsintensief maar leidt daardoor tot kwalitatief goede vragen. Het betekent tevens dat andere regio's bij de start al gebruik kunnen maken van een bestaande database van (ook) landelijk geldende vragen.

Na wat opstarthaperingen zijn ook vanuit de WDH en de Warffum vragen aangeleverd die extra rendement zullen geven aan de door hen gegeven cursussen. Het streven is dat het maken van vragen meer geïntegreerd gaat worden in de voorbereidingen van de cursussen.

Hoe verder

Gezien het stabiele aantal beantwoorders en de enthousiaste reacties is er reden genoeg de Ochtendspits voort te zetten.

Er heeft al een evaluatie plaatsgevonden over de deelname van de coassistenten. Deze zijn enthousiast, en er is afgesproken de deelname voort te zetten (vanaf 1 april 2017 wederom een jaar).

De aangekondigde deelname van de huisartsen in opleiding is een zeer positieve uitbreiding van de Ochtendspits.

Er zijn nu in totaal 159 vragen in de database, waarvan in 2016 in totaal 83 in Zwolle gebruikt zijn. Met de te verwachten aanwas in 2017 is er een ruime voorraad en kan voorlopig een uitgifte van twee vragen per week voortgezet worden.

Bijlage

Overzicht herkomst vragen Ochtendspits

31-dec-2016

Oorsprong	In-gevoerd	Specialisme	Totaal aantal vragen	
Werkafpraak 2004	2016	Kindergeneeskunde	1	
Werkafpraak 2015	2015	Klinische chemie	7	
Totaal werkafspraken				8
Interline 2012	2015	Dermatologie	10	10
Interline 2013	2015	MDL	13	13
Interline 2014	2015	Cardiologie	11	
Interline 2014	2015	Orthopedie	18	
Interline 2014	2016	Gynaecologie	12	41
Interline 2015	2015	Nefrologie	13	
Interline 2015	2015	Infectieziekten	12	
Interline 2015	2016	Oogheelkunde	11	36
Interline 2016	2016	MKA chirurgie	8	
Interline 2016	2016	Antistolzorg	7	
Interline 2016	2016	Plastische chirurgie	6	21
Totaal Interline				121
WDH 2015	2015	Gynaecologie	3	
WDH 2015	2016	Interne Geneeskunde	1 *	
WDH 2015 en 2016	2016	Dermatologie	4	
Totaal WDH				8
Warffum 2016	2016	Cardiologie	1	
Warffum 2016	2016	Gynaecologie Forensische	3	
Warffum 2016	2016	geneeskunde	1	
Warffum 2016	2016	Migranten (Int. Gen.)	3 *	
Warffum 2016	2016	KNO Rode draad	1	
Totaal Warffum				9
van Herk 2015	2015	Dermatologie	4	
van Herk 2016	2016	Dermatologie	13	
Totaal Van Herk				17
Totaal andere MCC's				0
Totaal				163

* nog niet (alles) ingevoerd/goedgekeurd