

## Leerpunten

**Groepsnaam : Zwolle 4**

**Onderwerp : Sportgeneeskunde**

Datum	: 4 februari 2014
Huisarts presentator	: De heer H. van Meeteren
Specialist presentator	: De heer T. Brandon
Aantal ingevulde formulieren	: 10
Aanwezig (van de 18)	: 11
Cijfer gemiddeld	: 8,3
Opkomst	: 61 %

1. MET betekenis (2x)
2. Overbelasting tractus iliotibialis
3. 80 % van patiënten met CVS herstelt met reactiveringsprogramma
4. Verbeteren core stability bij Runner's knee
5. Test core stability bij tractus iliotibialis (frictie syndroom) (2x)
6. Pas na ¾ jaar gedragsverandering bij CVS trainingsprogramma (8x)
7. Screeningslijst MCC Klik
8. Ciproxin/Chinolonen → verhoogde kans op achillespeesruptuur
9. Bekkenonderzoek bij Runner's knee (Trendelenburg, compenseren door scheefhangen)
10. Negatieve Thompson sluit achillespeesletsel niet uit, bij twijfel: echo
11. Thompson test dubbelzijdig (3x)
12. Chronische moeheid is trainbaar
13. Manier van uitleg CVS
14. Bestaan sport-cardio poli
15. Functie sportarts/sportfysiotherapie
16. CVS therapiemogelijkheden sportarts

**Opmerkingen betreffende inhoud, vorm of presentatie:**

Leerzaam (3x), prima; leuk en ontspannen;

**Wensen:**

SOLK, Oogheelkunde & onderzoek in huisartsenpraktijk