

Leerpunten

Groepsnaam : Avereest/ Ommen
Onderwerp : Sportgeneeskunde

Datum : 23 september 2013
Huisarts presentator : De heer H. van Meeteren
Specialist presentator : De heer T. Brandon
Aantal ingevulde formulieren : 11
Aanwezig (van de 16) : 15
Cijfer gemiddeld : 8,1
Opkomst : 94 %

1. Thompson-test altijd dubbelzijdig (5x)
2. Duur van de koorts = duur dat daarna nog niet gesport mag worden (2x)
3. Runner's knee: test (knie heffen) asfalt beter dan bos
4. Achillespeesruptuur: Thompson symmetrisch + therapie binnen 1 week
5. Na commotio cerebri 1-2 weken geen contactsport
6. Na commotio/hersenschade: bij opnieuw botsing verergering schade (2x)
7. Conservatief herstel ↔ herstel na operatie achillespeesruptuur : even effectief (2x)
8. Achillespeesruptuur missen is zeer ernstig
9. www.sportzorg.nl voor training/oefeningen (6x)
10. Myocarditis
11. Multifunctionaliteit sportarts; interdisciplinair aspect
12. Waarde van reactiveringsprogramma bij sportarts
13. Consequenties missen achillespeesruptuur onherstelbaar na 2 weken (2x)
14. Runner's knee = tractus iliotibialis frictie syndroom
15. Test stabiliteit heup bij pijn in knie
16. MET score
17. Bij vermoeidheid na chemokuur verwijzen naar sportarts

Opmerkingen betreffende inhoud, vorm of presentatie:

Leuk en nuttig; goed; onrustige, grote groep; goed interactief, duidelijk wisseling; zo doorgaan; prima locatie, prima

Wensen:

Volgende keer weer in Dedemsvaart